

## Anmeldung

bis 25. März 2014 erwünscht

Tel.: + 49 (0) 8247 3002-134 oder -132

Fax: + 49 (0) 8247 3002-198

E-Mail: ska@kneippbund.de

---

Name, Vorname

---

Institution

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich an.  
Die Tagungsgebühr überweise ich bis zum 27. März 2014  
auf das folgende Konto:

Sparkasse Memmingen-Lindau-Mindelheim

Kneipp Worldwide

Verwendungszweck: Wörishofer Wörkshop

Konto 620 603 514

BLZ 731 500 00

IBAN DE24 7315 0000 0620 6035 14

SWIFT BYLADEM1MLM

---

Unterschrift

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt.

## Tagungsort

Kulturhaus „Zum Gugger“

Bachstraße 16, D-86825 Bad Wörishofen



## Tagungsgebühr

- 80 Euro (inklusive Tagungsmaterialien,  
Tagungsverpflegung und Apéro)
- für Studenten/-innen 35 Euro

## Anerkannte Weiterbildung mit 10 Lerneinheiten für:

- Zertifizierte Einrichtungen
  - Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA
  - Stresspräventionstrainer/-in SKA
  - Kursleiter/-in Heilpflanzenkunde SKA
- Anerkennung von Fortbildungspunkten für Ärzte  
ist angefragt.

## Veranstalter



## Mit freundlicher Unterstützung von



# WÖRISHOFER WÖRKSHOP



DIE  
NATUR  
HILFT

Freitag, 4. April 2014, 12.30 Uhr bis  
Samstag, 5. April 2014, ca. 13.30 Uhr

Kulturhaus „Zum Gugger“  
Bad Wörishofen

## Wörishofer Wörkshop 2014

### „Die Natur hilft“

Bei Naturheilkunde und Komplementärmedizin handelt es sich um Verfahren, mit denen die konventionelle Schulmedizin ergänzt und unterstützt werden kann. Jedoch sind beide Gebiete nicht fest umrissen und auch nicht innerhalb ihrer Grenzen festgelegt.

Aber wie gut hilft Naturmedizin denn nun? Viele Menschen suchen heutzutage das Natürliche und das Sanfte; bewusst forcierte Lebensstilveränderungen und naturheilkundlich-komplementäre Behandlungsformen werden immer populärer – auch wenn oftmals der wissenschaftliche Nachweis noch aussteht. Die Frage, wie gut alternative und natürliche Medizin wirklich hilft, ist wohl aus wissenschaftlicher Sicht nicht abschließend zu beantworten. Doch jeder, der schon einmal gute Erfahrungen damit gemacht hat, weiß sehr wohl, dass „die Natur hilft“. Die Kneipp-Therapie ist dabei ein ganz besonderes Erfolgsmodell. Sie vereint fünf verschiedene Naturheilverfahren, die sich optimal ergänzen. Kneipp war sich sicher: Leib und Seele sind eine untrennbare Einheit, wenn es um Gesundheit oder Heilung geht. Psychosomatische Zusammenhänge gelten heute als wichtig bei sehr vielen Erkrankungen.

Der Wörishofer Wörkshop 2014 wird diese Diskussion aufgreifen und gemeinsam mit Ihnen und unseren Experten erörtern. Naturheilkunde und Komplementärmedizin leisten zweifelsohne einen unterstützenden Beitrag zum Wohlergehen der Patienten; welche das sind und welche weiteren Möglichkeiten darüber hinaus bestehen, wird der Wörishofer Wörkshop 2014 aufzeigen.

Wir laden Sie herzlich ein, Ihre Erfahrungen und Fragestellungen mit einzubringen und mit uns zu diskutieren.

#### Marion Caspers-Merk

Staatssekretärin a.D.  
Präsidentin Kneipp Worldwide

## Programm Freitag, 4. April 2014

- 12.30 Anmeldung, Empfang, Imbiss**
- 13.30 Begrüßung und Einführung  
Die Natur hilft**  
*Marion Caspers-Merk, Präsidentin Kneipp Worldwide,  
Bad Wörishofen*
- 13.45 Eröffnungsvortrag:  
Naturheilkunde und Komplementär-  
medizin – Möglichkeiten und Grenzen**  
*Prof. Benno Brinkhaus, Kneipp-Stiftungsprofessor für  
Naturheilkunde, Charité, Berlin*
- 14.15 Heilpflanzen bei Stress und zur Erhaltung  
geistiger Fitness**  
*Dr. Manfred Fischer, Apotheker, Bad Wörishofen*
- 14.45 Diskussion**
- 15.05 Teatime mit entspannenden Tees**  
*Dr. Manfred Fischer*
- Pause**
- 15.50 CAMbrella – Projekt zum Stand der  
Komplementärmedizin in Europa und zu  
Forschungsstrategien**  
*Prof. Benno Brinkhaus*
- 16.20 TCM ist angewandte Physiologie**  
*Dr. med. Antonius Pollmann, Arzt für Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren und Umweltmedizin, Hamburg*
- 16.50 Diskussion**
- 17.10 Schmerztherapie mit biologischen  
Heilmethoden**  
*Dr. med. Franz Milz, Facharzt für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin, Arzt für Naturheilverfahren,  
Bad Grönenbach*
- 17.40 Diskussion**
- 18.00 Apéro**  
*Begrüßung durch die Stadt Bad Wörishofen*

## Samstag, 5. April 2014

- 09.00 Wirksamkeit und Sicherheit pflanzlicher  
Arzneimittel**  
*Univ.-Doz. Dr. Reinhard Länger, Agentur für Gesund-  
heit und Ernährungssicherheit, Wien*
- 09.30 Fasten als Therapie**  
*Dr. med. Françoise Wilhelmi de Toledo, Leiterin der  
Buchinger Wilhelmi Klinik, Überlingen*
- 10.00 Der salutogenetische Ansatz der  
Anthroposophischen Medizin**  
*Stefan von Löwensprung, Anthroposophischer Arzt,  
medizinisch-wissenschaftliche Abteilung Weleda,  
Schwäbisch Gmünd*
- 10.30 Diskussion**
- 10.50 Bewegte Pause**  
*Claudia Sachon, Tanzpädagogin, Bad Wörishofen*
- 11.20 Der Stellenwert der Kneipp-Therapie  
im Rahmen der Naturheilverfahren**  
*Dr. med. Hans-Jörg Ohlert, Facharzt für Innere  
Medizin, Naturheilverfahren, Bad Wörishofen*
- 11.50 Was ist ein geglücktes Leben?**  
*Dr. phil. Sonja Weißbacher, Sozialpädagogin,  
Gesundheitspädagogin, Wolfratshausen*
- 12.20 Diskussion / Abschluss**
- anschließend Imbiss**