

## Anmeldung

bis 30. April 2011 per Fax + 49 (0) 82 47 / 30 02-199  
oder per E-Mail anmeldung@kneippbund.de

Name | Vorname

Institution

Straße

PLZ | Ort

Telefon

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Tagungsgebühr überweise ich bis zum  
8. Mai 2011 auf das folgende Konto:

Sparkasse Memmingen-Lindau-Mindelheim  
Kneipp Worldwide  
Konto 620 603 514 · BLZ 731 500 00  
IBAN DE24731500000620603514  
SWIFT BYLADEM1MLM

Unterschrift

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs  
berücksichtigt.

## Tagungsort

Kulturhaus „Zum Gugger“  
Bachstr. 16, D-86825 Bad Wörishofen



## Tagungsgebühr

100 Euro / 80 Euro für Mitglieder von Kneipp Worldwide und  
deren Unterorganisationen (inklusive Tagungsmaterialien,  
Tagungsverpflegung und Apéro)

## Zertifizierung

Die Anerkennung als Fortbildung für Ärztinnen und Ärzte wird  
beantragt.

## Veranstalter



## Partner



## Rückfragen

Kneipp Worldwide  
Internationale Konföderation der Kneipp-Bewegung  
Adolf-Scholz-Allee 6-8  
D-86825 Bad Wörishofen  
+ 49 (0) 82 47 / 30 02-102  
www.kneippworldwide.eu



# WÖRISHOFER WÖRKSHOP

*„... und vergesst mir die Seele nicht!“*  
Strategien zur Förderung seelischer  
Gesundheit



Samstag, 14. Mai 2011, 12.30 Uhr bis  
Sonntag, 15. Mai 2011, 12.30 Uhr

Kulturhaus „Zum Gugger“  
Bad Wörishofen

## „... und vergesst mir die Seele nicht!“ Strategien zur Förderung seelischer Gesundheit

Es gibt keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit. Diese Aussage stammt von der Weltgesundheitsorganisation und ist erst wenige Jahre alt. Sebastian Kneipp hat dies bereits vor gut 150 Jahren gewusst und die Lebensordnung als zentrales Element in sein ganzheitliches Gesundheitskonzept aufgenommen:

*„Kaum irgendein Umstand kann schädlicher auf die Gesundheit wirken als die Lebensweise unserer Tage: ein fieberhaftes Hasten und Drängen aller im Kampfe um Erwerb und sichere Existenz. Es muss das Gleichgewicht hergestellt werden zwischen der Lebensweise und dem Verbrauch an Nervenkraft.“*

Das Thema ist heute aktueller denn je. Erhöhte Belastungen und eine steigende Krankheitslast bezeugen den dringenden Handlungsbedarf. Es ist nötig und möglich, psychischen Störungen präventiv entgegenzuwirken und die seelische Gesundheit zu stärken.

Der Wörishofer Wörkshop zeigt Möglichkeiten der Förderung seelischer Gesundheit sowie der Prävention psychischer Störungen auf:

- Was bedeutet Lebensordnung heute für eine gesunde Psyche?
- Wie können Prinzipien der Lebensordnung in der Prävention eingesetzt werden?
- Wie kann die seelische Gesundheit gestärkt werden?
- Wie sind psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen?
- Welche unterstützenden Angebote sind für Betroffene hilfreich?

Wir laden Sie herzlich ein, diese Fragen mit uns zu diskutieren und Ihre Erfahrungen einzubringen.

**Marion Caspers-Merk**  
Staatssekretärin a.D.  
Präsidentin, Kneipp Worldwide

**Nikolai Keller**  
Geschäftsführer, Weleda AG

## Programm Samstag

- 12.30 Anmeldung, Empfang, Imbiss**
- 13.30 Begrüßung und Einführung  
Lebensordnung nach Sebastian Kneipp**  
*Marion Caspers-Merk, Kneipp Worldwide,  
Bad Wörishofen (D)*
- 14.00 Es gibt keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit**  
*Prof. Dr. Gustav J. Dobos, Kliniken Essen-Mitte,  
Universität Duisburg-Essen (D)*
- 14.30 Mind-Body-Medizin – Bedeutung der  
Lebensordnung in der Prävention**  
*Prof. Dr. Tobias Esch, Hochschule Coburg (D)*
- 15.00 Diskussion**
- 15.30 Bewegte Pause**
- 16.00 Förderung individueller Ressourcen**  
Impulsreferat  
Das Zürcher Ressourcen Modell  
*Barbara Hobi, Ressourcenraum, Zürich (CH)*
- 16.30 Dem Heilprozess eine Seele mitgeben**  
Impulsreferat  
Quellen der Gesundheit in der Anthroposophischen  
Medizin  
*Dr. Frank Meyer, Anthroposophischer Hausarzt und  
Gesundheitsautor, Nürnberg (D)*
- 17.00 Diskussion und Zusammenfassung**  
*Dr. Peter Tossmann, delphi – Gesellschaft  
für Forschung, Beratung und Projekt-  
entwicklung mbH, Berlin (D)*
- 18.00 Apéro**  
Begrüßung durch den Ersten Bürgermeister der  
Stadt Bad Wörishofen, Klaus Holetschek

## Programm Sonntag

- 09.00 www.seele.ade?  
Chancen und Grenzen der psychosozialen  
Beratung im Internet**  
*Stefan Kühne, Dipl.-Erwachsenenbildner, Wien (A)*
- 09.30 Selbstmanagementprogramm für chronisch  
Kranke des nationalen Gesundheitsdienstes in  
Großbritannien (Englisch)**  
*Jim Phillips, Expert Patients Programme  
Community Interest Company, Bath (UK)*
- 10.00 Diskussion**
- 10.30 Bewegte Pause**
- 11.00 Prävention durch Psychoedukation**  
Impulsreferat  
Psychoedukation bei Depressionen  
*Dr. Gabi Pitschel-Walz, Technische Universität  
München (D)*
- 11.30 Beratung und Unterstützung im Internet**  
Impulsreferat  
Online-Diskussionsforum Depression –  
ein Angebot der Stiftung Deutsche Depressions-  
hilfe  
*Dr. Christine Rummel-Kluge, Stiftung Deutsche  
Depressionshilfe, Leipzig (D)*
- 12.00 Fazit und Schlusswort**  
*Marion Caspers-Merk, Kneipp Worldwide,  
Bad Wörishofen (D)*
- 12.30 Imbiss**